

# Programme des rencontres de la Maison des solidarités de septembre à novembre 2012

Une saison foisonnante avec des ateliers, des manifestations,  
des conférences, des animations, des sorties autour de la prévention,  
des loisirs, des sports, de la parentalité, de la santé et de la culture...

Programme disponible sur [www.cg18.fr](http://www.cg18.fr) et [www.maisons-solidarites18.fr](http://www.maisons-solidarites18.fr) - Tél. 02 48 25 26 72





## **Soyez au rendez-vous !**

« Les Rencontres sont comme un rendez-vous pris l'année dernière lors de l'inauguration de la Maison des solidarités-Est pour continuer à partager tous ensemble ce qui se passe sur notre territoire. Durant trois mois, vous pourrez être à nos côtés et participer avec nous aux nombreuses actions, expositions, ateliers, ou encore animations qui se dérouleront sur les six cantons. Nous comptons sur votre venue pour échanger, discuter, vous distraire, vous informer et espérons créer avec vous, au terme de ces Rencontres, un groupe de participation des habitants. »

L'équipe de la Maison des solidarités-Est.



## « Mieux vivre ensemble là où chacun d'entre nous a choisi de vivre »

C'est le sens de la mission que nous avons confiée aux Maisons des solidarités du Conseil général du Cher.

Un programme très riche de rencontres a été concocté, pour vous, cet automne, à travers les cantons. Elles ouvrent sur les joies et les moments plus graves de la vie, à partager. Ensemble. Un grand merci aux équipes locales du Conseil général et à leurs très nombreux partenaires pour cette très belle initiative. Et pour la saison prochaine, n'hésitez pas, vous aussi, à rejoindre les organisateurs!

**Irène Félix**

Vice-présidente du Conseil général  
chargée des maisons des solidarités, des personnes âgées,  
de l'économie et de l'insertion.

27 septembre (18 heures)

### 🏠 **Lancement des Rencontres à la Maison des solidarités à Baugy**

par Irène Félix, Vice-présidente du Conseil général,  
chargée des solidarités, et en présence  
de Pascal Méreau, Vice-président du Conseil général  
et conseiller général du canton de Baugy



# AGENDA



## Septembre

- 🏠 21 > **Rencontre échanges : Et si on sortait ! ?**  
De 9 h 15 à 11 h 30 – Communauté de communes – Les Aix d'Angillon
- 🏠 22 > **Rencontre au fil de l'eau : Contes et vélo**  
Départ (10 h 30) et retour (17 h) de la Blancherie, pont de la Charité de La Chapelle-Montlinard
- 🏠 27 > **Rencontre portes ouvertes : Espace Public Numérique**  
De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 – Maison des solidarités – Baugy

## Octobre

- 🏠 3 > **Rencontre portes ouvertes de la halte détente aidants et aidés**  
De 15 h à 17 heures – Maison des solidarités – Baugy
- 🏠 4 > **Rencontre portes ouvertes : Espace Public Numérique**  
De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 – Maison des solidarités – Baugy
- 🏠 6 > **Rendez-vous en aparté (festival Excentrique)**  
Toute la journée – Avord et Baugy
- 🏠 9 > **Rencontre débat : Psy... la place du soin dans le bien-être**  
18 h 30 – Maison des solidarités – Baugy
- 🏠 16 > **Rencontre échanges : Soirée « Tu perds watt »**  
De 19 h à 21 h – Salle municipale – La Guerche/l'Aubois
- 🏠 18 > **Journée Bien-être**  
De 9 h 30 à 16 h 30 – Maison des solidarités – Baugy
- 🏠 19 > **Les rencontres de la parentalité**  
À partir de 15 heures – Salle Oscar Méténier – Sancoins
- 🏠 26 > **Rencontre échanges : un jardin potager à partager à la maison des solidarités ?**  
De 9 h 30 à 11 h 30 – Maison des solidarités – Baugy



## Novembre

- 🏠 9 > **Journée de sensibilisation au handicap**
  - « Cheminement » autour et dans les locaux de la Maison des solidarités  
10 heures – Maison des solidarités – Baugy
  - Le Goûter dans le noir (sur inscription au 02 48 25 26 72)  
16 h 30 – ADMR - 5 rue des Écoles - Les Aix d'Angillon
- 🏠 12 > **Rencontre échanges : L'illettrisme, osons en parler**  
De 14 h à 17 heures - Maison des solidarités - Baugy  
**Rencontre débat : Femmes et addictions**  
18 heures - Maison des solidarités - Baugy
- 🏠 13 > **Rencontre débat : Bien-être psychique... tous pour un**  
(réservé aux élus et aux professionnels)  
De 15 h à 17 heures - Salle des fêtes - Nérondes
- 🏠 20 > **Atelier Éco-gestes**  
De 14 h à 16 h - Salle de la Douma - Sancoins
- 🏠 29 > **Consultation des jeunes**  
18 h 30 - Maison des solidarités - Baugy

## Décembre

- 🏠 6 > **Groupe de participation des habitants**  
À partir de 18 h 30 - Maison des solidarités - Baugy

## et aussi...

- 🏠 De septembre à novembre
  - > **Exposition itinérante : L'accueil en Maison des solidarités**  
sur les sites des rencontres
  - > **Les Rendez-vous Santé, bilan de santé IRSA**  
Maison des solidarités - Baugy
  - > **Les Rencontres intergénérationnelles : Passeurs de mémoire**



# SEPTEMBRE

## Vendredi 21 septembre - Les Aix-d'Angillon

### 🏠 **Rencontre échanges: Et si on sortait!?**

> L'équipe de la Maison des solidarités vous invite à découvrir le nouveau parcours culturel de cette saison: la Maison de la culture de Bourges et les partenaires culturels y présenteront les spectacles programmés. Un programme varié pour de belles soirées en perspective.

De 9h15 à 11h30

Communauté de communes des Terroirs d'Angillon,

31 bis route de Rians

Sur invitation uniquement.

## Samedi 22 septembre - La Chapelle-Montlinard

### 🏠 **Rencontre au fil de l'eau: Contes et vélo**

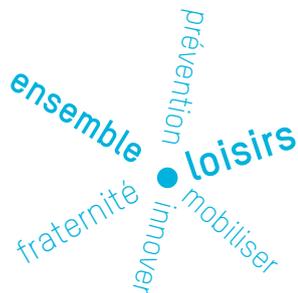
> Découvrez la Loire à vélo en écoutant contes et histoires: c'est ce que vous propose la Ligue de l'enseignement du Cher et la Maison des solidarités: 18 km d'un parcours sans aucune difficulté! Nous vous y attendrons avec vos vélos et votre pique-nique!

Départ (10h30) et retour (17h) de la Blancherie, pont de la Charité de La Chapelle-Montlinard

Sortie familiale

Contact : Sophie Barron au 06 07 65 16 41 ou

Loïc Griette au 06 07 17 37 52.



ensemble  
fraternité  
loisirs  
mobiliser  
prévention

SEPTEMBRE



Jeudi 27 septembre - Baugy

## 🏠 Rencontre portes ouvertes: Espace Public Numérique

> La Maison des solidarités ouvre un nouvel espace de six ordinateurs en libre accès avec le soutien de la Région Centre. Des accompagnements personnalisés et des ateliers thématiques vous seront proposés toutes les semaines sur inscription. Débutants ou confirmés, venez vous y inscrire.

De 9 h à 12 h et de 13h30 à 17h30:  
portes ouvertes et inscriptions  
Maison des solidarités – Îlot St Abdon.

s'engager  
citoyenneté  
bien-être  
parentalité  
sports  
accompagner



OCTOBRE



## Mercredi 3 octobre - Baugy

### 🏠 Rencontre portes ouvertes de la halte détente aidants et aidés

> Discussion, jeux, sorties... autour d'un goûter c'est ce que vous proposent tous les mois les bénévoles de la halte détente. Dans le cadre de la semaine des aidants familiaux, ils vous invitent à découvrir cet espace d'échanges et de convivialité entre aidants et aidés. Quels que soient la maladie, le handicap ou la perte d'autonomie, ce temps de rencontre mensuel permet de sortir de chez soi et de faire des rencontres. Venez nombreux. (une initiative de l'association France Alzheimer 18 et maladies apparentées).

De 15 heures à 17 heures - Entrée libre  
Maison des solidarités - Îlot St Abdon.

## Jeudi 4 octobre - Baugy

### 🏠 Rencontre portes ouvertes : Espace Public Numérique

> La Maison des solidarités ouvre un nouvel espace de six ordinateurs en libre accès. Des accompagnements personnalisés et des ateliers thématiques vous seront proposés toutes les semaines sur inscription. Débutants ou confirmés, inscrivez-vous.

De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 :  
portes ouvertes et inscriptions  
Maison des solidarités - Îlot St Abdon.

ensemble  
fraternité  
innover  
mobiliser  
loisirs  
prévention

OCTOBRE



## Samedi 6 octobre - Baugy et Avord

### 🏠 **Rendez-vous en aparté**

Rendez-vous au festival Excentrique. Découvrez tout comme nous cette belle initiative culturelle de la Région Centre et de la Communauté de communes de la Septaine.

## Mardi 9 octobre - Baugy

### 🏠 **Rencontre-débat:**

### **Psy... la place du soin dans le bien-être**

> La psychiatrie comme mythe et fantôme véhicule une somme de méconnaissances sur ses limites, fonctions, prérogatives, et possibilités : les fous, la camisole, l'asile, l'internement indéfini et autoritaire, la dépendance aux médicaments sédatifs, la guérison de tous les travers sociétaux, et surtout... les (soignants) psy plus malades que les patients ou dotés de pouvoirs psychiques.

Le Dr Allard propose d'évoquer un ou plusieurs de ces « fondamentaux » de la culture psychiatrique dont un seul lui paraît en accord avec la réalité.

Soirée débat jeunes et adultes / entrée libre  
18h30

Maison des solidarités – Îlot St Abdon.

proximité  
valoriser  
santé ● culture  
partager  
initiatives





OCTOBRE



## Mardi 16 octobre – La Guerche/l’Aubois

### 🏠 **Rencontre échanges: Soirée « Tu perds watt »**

> Une bonne occasion en toute convivialité d'échanger de bons conseils, de découvrir des trucs et astuces présentés par les professionnels de l'Espace info énergie et Nature 18, qui vous feront faire des économies d'énergie... on n'a rien à vendre, mais vous aurez tout à y gagner!

Si vous souhaitez organiser une réunion chez vous, contactez-nous, ou rendez-vous le 16 octobre pour la première du genre.

De 19 h à 21 h - Entrée libre

Salle municipale.

## Jeudi 18 octobre - Baugy

### 🏠 **Journée Bien-être**

> Vous relaxer et être initié à la relaxation, trouver le sommeil, équilibrer vos repas à moindre coût? Vous pourrez en parler, échanger, vous restaurer autour d'un accueil café et d'un repas diététique avec Sésame association.

De 9h 30 à 16 h 30

Maison des solidarités – Îlot St Abdon

Sur inscription au 02 48 25 26 72.

OCTOBRE



## Vendredi 19 octobre - Sancoins

### 🏠 **Les rencontres de la parentalité**

> Un après-midi pour découvrir les actions et activités en faveur des familles: ateliers parents/enfants et adolescents, expositions, temps d'échanges, bébés lecteurs, bébés nageurs, centre de loisirs, espace public numérique.

Ce temps convivial vous permettra de rencontrer d'autres parents, de partager de manière ludique, votre vécu, vos envies et vos projets (projet multipartenarial).

À partir de 15 heures

Salle Oscar Méténier

Entrée libre, ouvert à tous.

## Vendredi 26 octobre - Baugy

### 🏠 **Rencontre échanges: un jardin potager à partager à la Maison des solidarités?**

> Si vous avez envie de participer à ce projet et de partager vos savoir-faire de jardinier, contactez la Maison des solidarités!

De 9h 30 à 11 h 30

Maison des solidarités – Îlot St Abdon.

s'engager  
citoyenneté  
bien-être  
parentalité  
sports  
accompagner

NOVEMBRE



Vendredi 9 novembre - Baugy

▲ **Journée de sensibilisation au handicap**  
**« Cheminement » autour de la Maison**  
**des solidarités et dans les locaux**

> Comment aménager un espace adapté aux personnes atteintes d'un handicap ? Quels sont les moyens pour améliorer leur accueil ?

(en partenariat avec la Maison départementale des personnes handicapées, l'association Valentin Haüy et Magel'hand).

10 heures

Maison des solidarités - Îlot St Abdon.

Vendredi 9 novembre -

Les Aix d'Angillon

▲ **Journée de sensibilisation au handicap**  
**Le Goûter dans le noir**

> Dans le noir, tout est différent. Les saveurs sont plus intenses, l'écoute se développe et le timbre des voix est plus fort. Une expérience sensorielle à vivre pour mieux appréhender le handicap (en partenariat avec la Maison départementale des personnes handicapées, l'association Valentin Haüy et Magel'hand).

16 h 30 - Sur inscription au 02 48 25 26 72

ADMR - 5 rue des écoles

Tout public.

ensemble  
fraternité  
prévention  
loisirs  
innover  
mobiliser



## Lundi 12 novembre - Baugy

### 🏠 Rencontre échanges: l'Illettrisme, osons en parler

> 9 % de la population française âgée entre 18 et 65 ans ayant été scolarisée en France, est en situation d'illettrisme. Le Centre de ressources illettrisme et analphabétisme du Cher et la Ligue de l'enseignement invitent habitants et partenaires souhaitant s'engager à leur côté à une journée d'échanges, de sensibilisation et de présentation des actions existantes. Ensemble mobilisons-nous pour agir dès le plus jeune âge et accompagner les adultes dans l'apprentissage des savoirs de base.

De 14 h à 17 heures - Entrée libre  
Maison des solidarités – Îlot St Abdon.

## Lundi 12 novembre - Baugy

### 🏠 Rencontre débat: Femmes et addictions

> À partir d'un court-métrage, l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie du Cher (ANPAA 18) vous attend pour un débat autour de la thématique « Femmes et addictions ». Y a-t-il des spécificités dans l'addiction au féminin? Quels sont les enjeux, les risques? Quels accompagnements proposés et qu'en attendent-elles? Clôture de la soirée par un cocktail sans alcool.

18 heures - Entrée libre, tout public  
Maison des solidarités – Îlot St Abdon.





# NOVEMBRE

## Mardi 13 novembre - Nérondes

### 🏠 **Rencontre-débat: Bien-être psychique... tous pour un**

> Approche plus didactique avec les élus et les professionnels concernés par cette question. L'information sur les possibilités de prises en charge, la législation en terme d'hospitalisation, la fonction, les rôles, la place de chacun des acteurs sociaux concernés sans oublier les proches... agrémentée de cas pratiques dans une logique de partage d'expérience (animée par le Dr Allard).

De 15 h à 17 heures

Salle des fêtes

Réservé aux élus et aux professionnels.

## Mardi 20 novembre - Sancoins

### 🏠 **Atelier Éco-gestes**

> Animé par l'espace Info Énergie. Des gestes simples et pratiques pour maîtriser votre énergie, faire des économies et protéger l'environnement.

De 14 h à 16 h

Salle de la Douma.





## Jeudi 29 novembre - Baugy

### ▲ Consultation des jeunes

> Dans le cadre du projet social de territoire, une consultation des jeunes co-construite avec des jeunes et des partenaires a été lancée en janvier 2010. Cette soirée sera l'occasion de présenter les résultats de cette enquête et d'élaborer ensemble des pistes d'action pour répondre au mieux aux besoins des jeunes et améliorer leur vie en rural.

18h30 - Tout public

Maison des solidarités – Îlot St Abdon.

## Jeudi 6 décembre - Baugy

### ▲ Groupe de participation des habitants

> Vous participez à l'un des événements des Rencontres de la Maison des solidarités: ateliers, conférences, animations... Vous êtes impliqués sur votre territoire, votre commune, une association, vous souhaitez le devenir ou être partie prenante des projets en cours de construction ou à venir. L'équipe de la Maison des solidarités-Est du Conseil général du Cher vous invite à faire entendre votre voix, donner votre avis, contribuer par votre présence et votre participation à de nouvelles initiatives pour bâtir ensemble un territoire inventif, solidaire et dynamique.

Rejoignez le groupe de participation des habitants! Inscrivez-vous grâce au coupon qui vous sera remis lors de chaque animation.

18h30 - Tout public

Maison des solidarités – Îlot St Abdon.

santé  
proximité  
valoriser  
culture  
partager  
initiatives





# ET AUSSI... DE SEPTEMBRE À NOVEMBRE SUR LES SITES DES RENCONTRES

## ▲ Exposition itinérante:

### L'accueil en Maison des solidarités

> L'accueil à la Maison des solidarités: recevoir, écouter, évaluer, orienter, accompagner. Quelle est la spécificité de l'accueil en Maison des solidarités? Qu'est-ce qu'un accueil médico-social?

## ▲ Les Rendez-vous Santé

> Parce que votre santé est le bien le plus précieux, l'Institut régional de la santé (IRSA) vous propose des bilans de santé gratuits.

Sur rendez-vous (uniquement pour les personnes s'étant inscrites au préalable auprès de l'IRSA)

proximité  
santé ● culture  
valoriser  
partager  
initiatives



# ET AUSSI... DE SEPTEMBRE À NOVEMBRE SUR LES SITES DES RENCONTRES



## 🏠 Rencontres intergénérationnelles Passeurs de mémoire: un passé qui devient présent

> La mémoire, l'oubli: c'est le thème choisi par la compagnie Pace, en collaboration avec Laurence Bernard plasticienne, pour réaliser avec des collégiens d'Avord, une installation artistique présentée lors des « Futurs de l'écrit 2013 » à l'abbaye de Noirlac.

Pour réaliser cette œuvre, les collégiens et les artistes ont besoin de vous: histoires de vie, anecdotes, souvenirs mais aussi pertes de trace, moments oubliés, faits marquants de votre vie seront leur matière première. Venez témoigner ou écrivez-leur un texte ou quelques lignes.

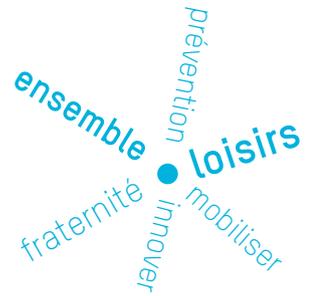
Renseignements auprès de la Maison des solidarités.

s'engager  
citoyenneté  
bien-être  
parentalité  
sports  
accompagner

# NOTES



A series of horizontal dotted lines for taking notes.





## 🏠 Partenaires

Aide à domicile en milieu rural (ADMR) • Anpaa 18 • Arppe en Berry (association des réseaux des parents, professionnels, enfants) • Associations de rugby, de judo, de country de Sancoins • Association des amis de La Blancherie • Association Valentin Haüy • Bibliothèque de Beffes • Briocherie Delaire • BP Conseil • Caf du Cher • Centre culturel de rencontre de Noirlac • Centre ressource illettrisme analphabétisme du Cher • Cher Vélo • Chocolaterie Mercier • CODHAJ18 • Collège George Sand à Avord • Comité départemental handisport • Communautés de communes de la Septaine, des Terroirs d'Angillon, des Trois provinces • Compagnie Pace • Espace info énergie • Fédération départementale des foyers ruraux • Festival Excentrique • France Alzheimer 18 • Graines de Soleil • Institut interrégional de santé (Irsa) • Laurence Bernard (plasticienne) • Magel'hand • Maison de la culture de Bourges • Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) • Mouvement rural de jeunesse chrétienne (MRJC) • Municipalités partenaires • Nature 18 • Office de tourisme de Beffes • Office public de Hlm du Cher • Pays de Loire Val d'Aubeis • Piscine de Sancoins • Réaap (Réseau d'écoute, d'appui, et d'accompagnement des parents) • Région Centre • Secours catholique antenne des Aix d'Angillon • Sésame association • Sirop Monin • Usep et Ufolep du Cher •

Un remerciement particulier à la Ligue de l'enseignement du Cher pour la co-organisation des Rencontres au fil de l'eau le 22 septembre, au Dr Allard pour l'animation des rencontres autour de la psychiatrie, à tous les partenaires du projet social de territoire, aux directions de la collectivité qui ont participé à la préparation ou participant à l'organisation de ces rencontres, et plus généralement à tous les bénévoles.



## MAISON DES SOLIDARITÉS-EST

Îlot St-Abdon,  
18800 BAUGY  
Tél. 02 48 27 33 95

- **LA GUERCHE-SUR-L'AUBOIS**  
10 bis av. de la République  
18150 LA GUERCHE-SUR-L'AUBOIS
- **SANCOINS**  
20 rue de la croix blanche  
18600 SANCOINS
- **LES AIX-D'ANGILLON**  
2 rue de l'église  
18220 LES AIX-d'ANGILLON
- **SANCERGUES**  
16 grande rue  
18140 SANCERGUES
- **NÉRONDES**  
10 route de La Guerche  
18350 NÉRONDES

Bourges

LES AIX-  
D'ANGILLON

SANCERGUES

BAUGY

NÉRONDES

LA GUERCHE-  
SUR-L'AUBOIS

SANCOINS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 02 48 25 26 72

[www.maisons-solidarite18.fr](http://www.maisons-solidarite18.fr)

